

# Mot i brystet

Tekst: J. Nicolaisen

Melodi: J. Nicolaisen  
Arranged by Ingunn Seland

Mot i brys-tet, vett i pan-nen, stål i ben og ar-mer, ryg-gen rak og blik-ket fritt, se  
Tå - le slit og tå - le slutt og tå - le frost og var - me, sli - ke gut-ter, det vil gam-le

4 det er bra! Nor-ge ha. Hold nå tak-ten der! In-tet mud-der her! La dem se vi er av ret-te slag!

10 Ba-re lek? Ja, men av den skal fremtids-kref-ter vok - se; der-for er det al vor i vår lek i dag.

Chords: C, F, C, Dm, G7, C, G7, C, G, G7, C, F, G7, C, G7, C, Am, Em, F, C, Dm, G7, C, G7, C

Der hvor lien brattest stuper setter han utover,  
gutten på de glatte ski så spruten står.  
Jenten etter! Fæle ting hva slik en unge vover!  
Du skal se en vakker dag hun gutten når.  
Sne og is og vann, fjell og skog og strand,  
der er nok en kan få prøve på.  
Ski og skøyter, båt og hjul det er en lyst å bruke;  
beste kunsten dog på egne ben å stå.

Øve, øve jevnt og trutt og tappert det er tingen,  
alltid bedre om, og om, og om igjen.  
Født som mester, født som helt, å nei, det ble da ingen,  
mot og kraft det vinnes litt og litt om senn.  
Ta nå muntert i! Intet fuskeri!  
Er da ikke vi mor Norges børn!  
Vi skal lære, vi skal øve, vi skal krefter vinne,  
krefter som kan holde ut en alvorstørn.